

Надання першої допомоги потерпілим у разі нещасного випадку.

Негайні заходи при наданні першої допомоги у разі нещасного випадку. Перша допомога при ураженні електричним струмом, опіках, хімічних опіках, обмороженні, пораненнях, отруєннях аміаком, переломах.

Правила надання першої медичної допомоги у разі нещасного випадку. Алгоритм дій при наданні медичної допомоги.

Надання першої допомоги потерпілим у разі нещасного випадку.

1. Що таке перша медична допомога?

Перша медична допомога - це комплекс заходів спрямованих на поновлення або збереження життя та здоров'я потерпілого, яке здійснюється особою яка знаходиться поряд з потерпілим (взаємодопомога), або самим потерпілим (самодопомога) до прибуття медичних працівників.

2. Перша допомога при пораненні.

В першу чергу необхідно призупинити кровотечу, а потім накласти стерильну пов'язку на рану.

3. На скільки годин можна накладати джгут?

Слід пам'ятати, що джгут накладається тільки на 1-2 години.

4. Перша допомога при переломах.

Переломну кінцівку вкладають в шину або на дошки, палиці та інші предмети, до яких прибинтовують кінцівку так, щоб шина захопила два найближчі суглоби і робила їх нерухомими.

5. Перша допомога при ударах голови.

При травмі черепа потерпілого необхідно укласти з трохи піднятою головою, покласти на голову холод (сніг або лід) та направити в лікарню.

6. Перша допомога при вивихах.

Першою допомогою при вивихах є накладання пов'язки в цілях забезпечення нерухомості суглоба і негайне направлення до лікаря для виправлення вивиху.

7. Перша допомога при розтягненнях.

При поданні першої допомоги при розтягненнях необхідно накласти пов'язку на пошкоджену ділянку та направити хворого до лікаря.

8. Які бувають опіки?

За характером дії опіки бувають термічні (від вогню, нагрітого металу, води) та хімічні (від дії кислот, лугу).

9. Ступені дії опіків.

За ступенем дії опіки бувають 1-го ступеня – при яких з'являється почервоніння, болісність; 2-го ступеня, коли на шкірі утворюються пухирі; 3-го ступеня при якому відбувається зруйнування шкіри.

10. Перша допомога при опіках.

При опіках 1-го ступеня на обпечену поверхню накладають пов'язку змоченою етиловим спиртом.

При опіках 2-го ступеня накладають пов'язку змочену 3%- ним розчином марганцівки, або 5%- ним розчином таніну.

При опіках 3-го ступеня накривають стерильною пов'язкою і викликають лікаря.

11. Перші ознаки обмороження.

Перші ознаки обмороження спостерігаються на незахищених частинах тіла – на руках, обличчі, носі, вухах. Спочатку з'являється відчуття холоду, потім побліднення уражених ділянок шкіри, поколювання, незначний біль.

12. Заходи попередження обмороження.

Заходами попередження обмороження є змащення відкритих частин тіла жиром, який затримує тепло в шкірі; закривання по можливості відкритих частин – вух, обличчя, рук; надягання теплового просторого одягу.

13. Перша допомога при обмороженні.

Першою допомогою при обмороженні є розтирання уражених частин м'якою рукавичкою, рукою (не можна снігом чи льодом) поки не настане почервоніння та потепління їх. Після цього необхідно помістити кінцівку в теплу воду (36-37 C), накласти стерильну пов'язку та направити потерпілого до лікаря.

14. Перші ознаки замерзання.

Під час великих морозів можливе замерзання. Першими ознаками замерзання є втома, послаблення серцевої діяльності і дихання, сонливість, втрата свідомості і може настати смерть.

15. Перша допомога при замерзанні.

При поданні першої допомоги необхідно негайно внести обмороженого в тепле приміщення, обкласти грівками чи посадити в теплу ванну (36-37 С), де проводити штучне дихання, розтирати все тіло, давати гарячий чай, збуджуючі напої – каву, вино.

16. Ознаки ураження електричним струмом.

При ураженні електричним струмом, потерпілий втрачає свідомість, настає судома, послаблення серцевої діяльності, зупинка дихання, смерть.

17. Перша допомога при ураженні електричним струмом.

Перш ніж подавати першу допомогу необхідно звільнити потерпілого від дії струмом. Для цього необхідно надягти діелектричні рукавички, калоші або обернути руки сухою ганчіркою, сорочкою чи іншим предметом; стати на суху дошку, сухою палицею, гумою які не проводять електричний струм, або за одяг відтягнути потерпілого і звільнити його від дії струму.

18. Коли можна проводити штучне дихання?

Штучне дихання можна проводити, якщо відсутні ознаки пошкодження груднини.

19. Перша допомога при отруєнні аміаком.

Якщо потерпілий задихнувся – негайно винести його на свіже повітря. Якщо потерпілий не дихає – провести штучне дихання, викликати лікаря, по можливості зняти йому одяг і вкрити якнайтепліше. Потерпілому дати вдихати пари 1-2% розчину лимонної кислоти або розчин молочної кислоти.

20. Ознаки судом.

При судомі характерною ознакою є голово кружіння, потемнення в очах, нудота, послаблення серцевої діяльності, поява поту на обличчі і втрата свідомості.

21. Перша допомога при судамах.

В першу чергу необхідно забезпечити доступ свіжого повітря, розщепнути одяг і покласти потерпілого так, щоб його голова була нижче тулуба, а ноги – вище. Можна змочити обличчя і груди холодною водою і дати вдихати з ватки нашатирний спирт.

22. Ознаки теплового удару.

Симптоми при тепловому ударі є моментальна слабкість, головний біль, нудота, слабкий пульс, часте дихання, серцебиття, сонливість, почервоніння шкіри обличчя.

23. Перша допомога при тепловому ударі.

Треба перенести потерпілого на свіже повітря, в напівсидячому положенні, розщепнути одяг який заважає диханню, напоїти водою, охолодити тіло, змочити голову і груди.

Надання першої допомоги потерпілим у разі нещасного випадку.

Список літератури.

1. Артомасова А.В. Первая помощь при ужалении перепончато крыльями // Здоровье. 1985. – №5.
2. Буркман И.С. Доврачебная помощь при хирургических заболеваниях и несчастных случаях. – М., 1980. – 104 с.
3. Блажа и Крывда. Оживление. – М., 1968. – 366 с.
4. Богницкая Т.Н. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца // Здоровье. – 1989. – №1.
5. Богницкая Т.Н. Первая помощь при ужалении перепончато-крыльями // Здоровье. – 1989. – №4.
6. Богницкая Т.Н. Первая помощь при наружном кровотечении // Здоровье. – 1989. – №9.
7. Богницкая Т.Н. Первая помощь при обмороке // Здоровье. – 1989. – №3.
8. Богницкая Т.Н. Первая помощь при вывихе нижней челюсти // Здоровье. – 1989. – №8.
9. Богницкая Т.Н. Первая помощь при травмах в гололедицу // Здоровье. – 1989. – №2.
10. Богницкая Т.Н. Первая помощь при поражении молнией // Здоровье. – 1989. – №5.
11. Богницкая Т.Н. Первая помощь при травме глаза // Здоровье. – 1989. – №11.
12. Гагунова Е.Я. Общий уход за больными. – М., 1973. – 283 с.
13. Герасимова Л.И. Первая помощь при ожогах // Здоровье. – 1989. – №12.
14. Дмитриев А.Е. Способы иммобилизации при переломах // Здоровье. – 1985. – №2.
15. Заликина Л.С. Общий уход за больными. – М.: Медицина, 1979. – 287 с.
16. Буянов В.М. Перша медична допомога. – М.: Медицина, 1987.